

Monatlicher Impuls zum Lebensgenuss

Das Leben ist liebenswert!

Unser Geist braucht auch im einundzwanzigsten Jahrhundert eine liebevolle Begleitung, um das Leben geschehen zu lassen. Was wir früher, in der wesentlich einfacheren Welt, durch Nachahmung in der Familie, der Gesellschaft und durch Traditionen gelernt haben, fehlt uns in der heutigen Zeit. Wir sind kollektiv bedürftig geworden und suchen das Glück im Außen. Unsere alten Seelen (Psychen) brauchen aber nur einen angemessenen Körper und Selbstvertrauen; alles andere ist schon da.

Es gibt nur ein unzureichendes Bewusstsein.

Vor allem werden wir in diesen Seminaren die Kunst des Atmens und die Auswirkungen auf unsere Gesundheit wieder entdecken und erlernen.

In dieser Haltung werden wir die in uns innen wohnende Lebenskunst wieder entdecken und das Leben mit offenen Armen und liebendem Herzen geschehen lassen, so dass es uns guttut.

In 2023 werden wir, unsere in uns wohnende Kompetenz durch den verbundenen Atem außerordentliche Bewusstseinszustände zu erreichen, üben.

Die zentralen Themen werden immer eine Woche vor dem Termin angegeben und werden sich entsprechend der Fragen der Teilnehmer entwickeln. Persönliche Themenwünsche werden immer berücksichtigt werden.

Kosten:

50€ pro Abend

Termine in 2023:

Mittwoch, den 11. Januar 2023 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch, den 08. Februar 2023 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch, den 08. März 2023 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch, den 12. April 2023 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch, den 10. Mai. 2023 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch, den 14. Juni. 2023 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Naturheilpraxis Handeloh
Hauptstraße 6 a
21256 Handeloh

www.naturheilpraxis-handeloh.de

Handeloh ist nicht nur mit dem Auto, sondern auch mit der Bahn zu erreichen. Der Heidesprinter „erixx“ fährt von Buchholz nach Hannover und am Wochenende von Harburg-Hamburg nach Hannover.

Kommen Sie aus Hamburg, erreichen Sie Buchholz mit dem Metronom und Handeloh mit dem „erixx“.

Der Fußweg vom Bahnhof Handeloh zur Praxis dauert weniger als 10 Minuten.

Vier Prinzipien werden uns leiten:

Der liebenswerte Mensch des Anfangs

Als die Menschen noch Nomaden waren, hatte jeder seine Aufgabe und alle waren für alle da. Kamen Fremde zu den Sippen, zeigten sie sich gegenseitig, was sie konnten und lernten voller Glück voneinander. An diesen Anfang wollen wir uns erinnern und uns davon inspirieren lassen.



Polarität

Alles hat zwei Pole. Licht und Schatten, Tag und Nacht, Ebbe und Flut, Einatmen und Ausatmen, Geburt und Tod. Das Eine existiert nicht ohne das Andere.

Für unser erwachsenes Ego nutzen wir einen Teil unseres Potentials, der andere Teil fällt in den Schatten oder ruht noch ungenutzt in uns. Jede Eigenschaft, die uns ausmacht, bedingt auch ihren Gegenpol. Wenn unser Bewusstsein gereift ist und wir unsere Schattenseiten integriert haben, können wir die Einheit wieder erkennen und erleben.

Resonanz

Alles ist Energie und der Mensch spürt Resonanz auf Themen und Eigenschaften, die bei ihm in den Schatten gefallen sind. Kollektiv ist bei fast allen Menschen die Selbstliebe in den Schatten gefallen, weil wir lange nach der erlebten Einheit als Ungeborene mit der Mutter im Außen suchen. Wir suchen die Liebe in einem Gegenüber. Jetzt werden wir sie wieder in uns selbst entdecken.

Im Anfang steckt alles

Hier sind wir wieder bei unserem liebevollen Wesenskern. Alles, was wir für unser Leben brauchen, ist bereits in uns. Gemeinsam mit anderen und in Liebe zu sich selbst, können wir jedes Schicksal (geschicktes Heil) meistern.

In der folgenden Haltung werden die Seminare stattfinden: Alles ist herzlich willkommen, sowohl als auch darf sein, alles hat das Recht auf Zugehörigkeit.

Diese Seminare stellen eine Anregung dazu dar, innezuhalten und wahrzunehmen, wie wir uns selbst erleben und uns zu fragen, was macht für mich Sinn. Wo sind meine Gaben, die ich gerne der Gemeinschaft geben will. Wir dürfen wissen, dass niemand mehr vom Leben bekommt, als er/sie leben kann.

Ziele:

- Die Kraft des Atems erleben
- Die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen und befriedigen
- Den Körper als Tempel der Seele wahrnehmen
- Das zutiefst Gute im Menschen erkennen
- Aus der Evolution des Menschen lernen
- Die Grundprinzipien des Lebens verstehen und eigene Beispiele finden
- Die Kraft der inneren Bilder entdecken und nutzen
- Die Achtsamkeit stärken
- Die Selbstliebe spüren
- Das Selbstverständnis steigern
- Den Phänomenen des Lebens ins Auge schauen und sich davon berühren lassen
- Mitgefühl entfalten und bewusst nutzen
- Annehmen der Lebensaufgaben und genießen

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie neugierig geworden sind und wir eine neue Tradition ins Leben rufen

Brigitte Schalinski

Finanzielle Gründe sollten einer Teilnahme nie im Weg stehen. Sprechen Sie mich bitte einfach an.