

## Heiter und selbstbewusst in 2025

Zu Beginn des neuen Jahres liegt es nah sich bewusst auszurichten auf das, was wir wirklich sind und aus tiefstem Herzen wollen. Haben wir das gefunden und definiert, öffnen sich unsere Sinne und wir sind bereit für den Wandel. Wir werden erkennen, dass wir die Ursache für alles in unserem Leben sind und können auf dieser Erkenntnis aufbauen und gestalten.

**Das Ziel** dieses Seminars ist es, gemeinsam zusammenzutragen, wo wir aktuell stehen und wo unsere Herzen uns hinbewegen möchte, um immer mehr zu unserem Selbst zu gelangen. Das Verständnis, das wir für alles, was um uns geschieht, verantwortlich sind, macht uns handlungsfähig und gibt uns die Möglichkeit, positiv gestalterisch in der Welt zu wirken.

Durch Übungen, Fragestellungen und Meditationen bekommen Sie einen Koffer von Handwerkszeug, um diese Entwicklung auch zu Hause fortführen zu können. Dazu werden wir unser Bewusstsein für Nichtalltägliches öffnen und unsere Wahrnehmung für das Wesentliche, das den Augen so oft verborgen bleibt, schärfen.

Ich biete Ihnen Anregungen und Anleitungen an, um ganz bewusst in Selbstliebe, Selbstverantwortung und Selbstvertrauen heiter, freudig und gelassen in 2025 zu sein.

**Ort:**

**Gemeindehaus St. Martin  
Lindenstraße 2  
21266 Jesteburg**

**Zeit:**

**Samstag 18.1. von 10 Uhr in den Abend  
Sonntag 19.1. von 10 Uhr bis 16 Uhr**

**Was kostet diese Freude?** 300 € plus 19% Mehrwertsteuer insgesamt 357,00 €  
Im Seminarpreis enthalten sind Getränke, zwei Mittagessen, Kuchen und am Sonnabend ein gemeinsames Abendessen.

**Finanzielle Gründe sollten einer Teilnahme nie im Weg stehen. Sprechen Sie mich bitte einfach an.**

**Anmeldung bitte unter:** [palaschinski@vertrauen.site](mailto:palaschinski@vertrauen.site)

Ich würde mich freuen, wenn Sie neugierig geworden wären und wir uns gemeinsam in heiterer Gelassenheit auf 2025 vorbereiten.

Herzlichen Gruß

*Brigitte Palaschinski*

